

THERAPIE / WELLNESS				
TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)			alle Preise in CHF	
APM, Akupunkturklopfen, Meridian-Klopfen, Gua sha	pro Stunde			90
Naturheilkunde / Massagen / Diverse Therapien				
Naturheilkundliche Anwendungen, Phytotherapie; Ernährungsberatung, Klassische Massage, Sportmassage, Hot Stone Massage, Bindegewebsmassage, manuelle Darmmassage, Fussreflexzonentherapie, manuelle Narbenherapie, manuelle Lymphdrainage, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie	pro Stunde			90
Magnetfeld Therapie	pro Monat			105
FITNESS				
Gymnastik			alle Preise in CHF	
		10er Abo	Semesterabo	Jahresabo
BalanceGym		250	360	680
MasterGym		250	360	680
Pilates (Body in Balance)		250	360	680
Rückentraining		250	360	680
Balance Kids			11.- / Lektion	340
Rückbildungsgymnastik	pro Kurs à 10 Lektionen			180
Beckenboden Training				nach Anfrage
Ausdauer				
Indoor Cycling	50 Min. Lektion	250	360	680
Balance Cycling	75 Min. Lektion	375	410	
Master Balance Cycling + Circuit Training	120 resp. 100 Min. Lektionen	500	600	1060
Aerobic / Dance				
Step Aerobic		250	360	680
Balance Bodywork		250	360	680
Mixed Aerobic		250	360	680
Breakdance für Kinder	Ab 17. LJ (Lehrlinge/Studenten: 10%) Bis 16. LJ	175.- 117.-	13.- / Lektion 9.- / Lektion	476.- 306.-
Dance Aerobic		250	360	680
Balance Pump		250	360	680
Krafttraining (KT)	inkl. Eintrittsgebühren, Nachttest, Erstellung Trainingsprogramme, Haltungskontrolle und S3- Stabilisationstest	250	490	840
Kombinierte Abos				
unbeschränktes Krafttraining + 1 x Gruppentraining à 50min / Woche			680	1060
unbeschränktes Krafttraining + 1 x Gruppentraining à 75min / Woche			720	
unbeschränktes Krafttraining + unbeschränktes Gruppentraining			870	1240
nur unbeschränktes Gruppentraining (ohne Kraft)			600	1060
ENTSPANNUNG UND PSYCHISCHES TRAINING				
Fünf Tibeter				auf Anfrage
Autogenes Training				auf Anfrage
Mentales Training				auf Anfrage
Integrative Therapien				nach Aufwand
<i>Unverbindliche Preisangaben / Preise inkl. MwSt (Jan2010)</i>				
Bearbeitungsgebühren	Time Stop (max. 1-2x pro Abo/ max. 3 Monate)			20