

THERAPIE / WELLNESS			
<b>TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)</b>		alle Preise in CHF	
APM, Akupunkturklopfen, Meridian-Klopfen, Gua Sha	pro Stunde	90	
<b>Naturheilkunde / Massagen / Diverse Therapien</b>			
Naturheilkundliche Anwendungen, Phytotherapie; Ernährungsberatung, Klassische Massage, Sportmassage, Hot Stone Massage, Bindegewebsmassage, manuelle Darmmassage, Fussreflexzonen-therapie, manuelle Narbentherapie, manuelle Lymphdrainage, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie	pro Stunde	90	
Magnetfeld Therapie	pro Monat	105	
FITNESS			
		alle Preise in CHF	
<b>Gymnastik</b>		<b>10er Abo</b>	<b>Semesterabo</b>
BalanceGym		250	360
MasterGym		250	360
Pilates (Body in Balance)		250	360
Power Yoga		250	360
Rückentraining		250	360
Balance Kids			11.- / Lektion
Rückbildungsgymnastik	pro Kurs à 10 Lektionen	180	
Beckenboden Training		nach Anfrage	
<b>Ausdauer</b>		<b>10er Abo</b>	<b>Semesterabo</b>
Indoor Cycling	50 Min. Lektion	250	360
Balance Cycling	75 Min. Lektion	375	410
Master Balance Cycling + Circuit Training	120 resp. 100 Min. Lektionen	500	600
Nordic Walking	150 Min	-	230
<b>Aerobic / Dance</b>			
Balance Bodywork		250	360
Mixed Aerobic		250	360
Dance Aerobic		250	360
Balance Pump		250	360
<b>Krafttraining (KT)</b>		<b>10er Abo</b>	<b>Semesterabo</b>
inkl. Eintrittsgebühren, Nachttest, Erstellung Trainingsprogramme, Haltungskontrolle und S3- Stabilisationstest		250	490
<b>Kombinierte Abos</b>		<b>10er Abo</b>	<b>Semesterabo</b>
unbeschränktes Krafttraining + 1 x Gruppentraining à 50min / Woche		-	680
unbeschränktes Krafttraining + 1 x Gruppentraining à 75min / Woche		-	720
unbeschränktes Krafttraining + unbeschränktes Gruppentraining		-	870
nur unbeschränktes Gruppentraining (ohne Kraft)		-	600
<b>ENTSPANNUNG UND PSYCHISCHES TRAINING</b>			
Fünf Tibeter		auf Anfrage	
Autogenes Training		auf Anfrage	
Mentales Training		auf Anfrage	
Integrative Therapien		nach Aufwand	
<i>Unverbindliche Preisangaben / Preise inkl. MwSt (Jan2010)</i>			
Bearbeitungsgebühren	Time Stop (max. 1-2 x pro Abo/ max. 3 Monate)		20